



PERKUMPULAN  
PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN ISLAM  
ANAK USIA DINI  
INDONESIA

Webinar Nasional Digital Parenting

# **Komunikasi yang Efektif antara Orang Tua dengan Anak di Era Digital**

**Dr. Sigit Purnama, M.Pd.**

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga



**Pola asuh di era digital** cukup menantang karena **perangkat seluler dan internet yang berlebihan** dapat menimbulkan **perkembangan negatif** pada anak **jika tidak dimanfaatkan dengan baik**.

**Bagaimana  
seharusnya orang tua  
mengasuh anak-  
anak mereka di era  
digital?**



# Kiat-Kiat Pengasuhan di Era Digital



- Bicaralah dengan anak-anak Anda
- Ikuti perkembangan teknologi saat ini
- Gunakan kontrol orang tua
- Tetapkan aturan dan batasan
- Ikuti anak-anak Anda di media social
- Jelajahi hal-hal positif di internet
- Berikan contoh yang baik

(Stephen Balkam, The Jakarta Post)



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga





**Bagaimana  
komunikasi yang  
efektif antara orang  
tua dan anak di era  
digital?**



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga

Keterampilan komunikasi yang baik **akan bermanfaat** bagi anak-anak untuk keseluruhannya kehidupan.

Anak-anak mulai **membentuk ide dan keyakinan** tentang diri mereka sendiri tentang bagaimana orang tua mereka berkomunikasi dengan mereka.

Anak-anak akan **menunjukkan rasa hormat** kepada orang tua, dan mereka akan **merasa didengar** dan **dipahami** oleh orang tua.

Komunikasi antara orang tua dan anak-anak yang **tidak efektif atau negatif** bisa membuat anak percaya bahwa **mereka tidak penting, tidak terdengar, atau salah paham.**

Mereka akan memandang orang tua sebagai **orang yang tidak membantu dan tidak dapat dipercaya.**

# Cara Berkomunikasi Positif dengan Anak-anak (Zolten K. & Long N., 2006)



- Mulailah berkomunikasi secara efektif saat anak-anak masih kecil
- Berkomunikasilah dengan Bahasa anak-anak
- Jadilah pendengar yang baik bagi anak-anak
- Buatlah percakapan singkat
- Ajukan pertanyaan yang tepat
- Ekspresikan perasaan Anda sendiri saat berkomunikasi dengan anak-anak
- Secara teratur menjadwalkan pertemuan keluarga untuk berbicara
- Akui jika Anda tidak tahu sesuatu.
- Buatlah penjelasan secara lengkap



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga



# Berkomunikasi selama konflik (Zolten K. & Long N., 2006)



- Selesaikan satu masalah pada satu waktu
- Carilah cara kreatif untuk menyelesaikan masalah
- Bersikaplah secara sopan
- Gunakan kata “Aku”, bukan “Kamu”



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga

# Hindari komunikasi negative (Zolten K. & Long N., 2006)



- Cerewet dan ceramah
- Mengganggu
- Mengungkit-ukit kesalahan masa lalu
- Mengontrol anak melalui penggunaan rasa bersalah
- Menggunakan sarkasme/sindiran
- Memberi tahu anak-anak Anda bagaimana menyelesaikan Masalah mereka
- Merendahkan, mengancam, bohong anak-anak
- Menyangkal perasaan anak-anak



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga

# Gunakan komunikasi yang membangun (Zolten K. & Long N., 2006)



- "Saya ingin mendengarnya."
- "Ceritakan lebih banyak tentang itu."
- "Saya mengerti."
- "Apa yang kamu pikirkan?"
- "Apakah kamu ingin membicarakannya?"
- "Itu menarik!"
- "Wow"
- "Saya tertarik..."
- "Jelaskan itu padauk"



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga



PERKUMPULAN  
PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN ISLAM  
ANAK USIA DINI  
INDONESIA

# Terimakasih



sigit.purnama@uin-suka.ac.id  
0817 423 338



piauduin  
sunankalijaga