



PERKUMPULAN
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN ISLAM
ANAK USIA DINI
INDONESIA

Webinar Nasional Digital Parenting

Komunikasi yang Efektif antara Orang Tua dengan Anak di Era Digital

Dr. Sigit Purnama, M.Pd.

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga



Pola asuh di era digital cukup menantang karena perangkat seluler dan internet yang berlebihan dapat menimbulkan perkembangan negatif pada anak jika tidak dimanfaatkan dengan baik.



Bagimana seharusnya orang tua mengasuh anak- anak mereka di era digital?



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga

Kiat-Kiat Pengasuhan di Era Digital

- Bicaralah dengan anak-anak Anda
- Ikuti perkembangan teknologi saat ini
- Gunakan kontrol orang tua
- Tetapkan aturan dan batasan
- Ikuti anak-anak Anda di media social
- Jelajahi hal-hal positif di internet
- Berikan contoh yang baik

(Stephen Balkam, The Jakarta Post)



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga



Bagimana komunikasi yang efektif antara orang tua dan anak di era digital?



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga

Keterampilan komunikasi yang baik **akan bermanfaat** bagi anak-anak untuk keseluruhannya kehidupan.

Anak-anak mulai **membentuk ide dan keyakinan** tentang diri mereka sendiri tentang bagaimana orang tua mereka berkomunikasi dengan mereka.

Anak-anak akan **menunjukkan rasa hormat** kepada orang tua, dan mereka akan **merasa didengar** dan **dipahami** oleh orang tua.

Komunikasi antara orang tua dan anak-anak yang **tidak efektif atau negatif** bisa membuat anak percaya bahwa **mereka tidak penting, tidak terdengar, atau salah paham.**

Mereka akan memandang orang tua sebagai **orang yang tidak membantu** dan **tidak dapat dipercaya.**

Cara Berkomunikasi Positif dengan Anak-anak (Zolten K. & Long N., 2006)

- Mulailah berkomunikasi secara efektif saat anak-anak masih kecil
- Berkomunikasilah dengan Bahasa anak-anak
- Jadilah pendengar yang baik bagi anak-anak
- Buatlah percakapan singkat
- Ajukan pertanyaan yang tepat
- Ekspresikan perasaan Anda sendiri saat berkomunikasi dengan anak-anak
- Secara teratur menjadwalkan pertemuan keluarga untuk berbicara
- Akui jika Anda tidak tahu sesuatu.
- Buatlah penjelasan secara lengkap



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga

||||| Berkomunikasi selama konflik (Zolten K. & Long N., 2006)

- Selesaikan satu masalah pada satu waktu
- Carilah cara kreatif untuk menyelesaikan masalah
- Bersikaplah secara sopan
- Gunakan kata “Aku”, bukan “Kamu”



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga



Hindari komunikasi negative (Zolten K. & Long N., 2006)

- Cerewet dan ceramah
- Mengganggu
- Mengungkit-ukit kesalahan masa lalu
- Mengontrol anak melalui penggunaan rasa bersalah
- Menggunakan sarkasme/sindiran
- Memberi tahu anak-anak Anda bagaimana menyelesaikan Masalah mereka
- Merendahkan, mengancam, bohong anak-anak
- Menyangkal perasaan anak-anak



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga



Gunakan komunikasi yang membangun (Zolten K. & Long N., 2006)

- "Saya ingin mendengarnya."
- "Ceritakan lebih banyak tentang itu."
- "Saya mengerti."
- "Apa yang kamu pikirkan?"
- "Apakah kamu ingin membicarakannya?"
- "Itu menarik!"
- "Wow"
- "Saya tertarik..."
- "Jelaskan itu padauk"



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga

Terimakasih



sigit.purnama@uin-suka.ac.id
0817 423 338



piauduin
sunankalijaga